

Živá soľ, magnéziová

Predstavenie produktu

Pod týmto obchodným názvom sa skrýva soľ Horčíka – Magnézia (Chlorid-horečnatý $MgCl_2$). Táto zlúčenina je samozrejme známa už dávno a ľudia poznajú aj jej účinky na organizmus.

Výskumy preukázali, že v dobe intenzifikácie rastlinnej aj živočíšnej výroby horčík – magnézium sa stáva deficitným prvkom v pôde a tým aj v organizme človeka.

Jeho nedostatok má na svedomí zhoršenie odolnosti organizmu proti vonkajším vplyvom.

V poslednej dobe odborníci aj lekári doporučujú jeho nedostatok dopĺňať potravinami a minerálnymi vodami obohatenými magnéziom. Jedna z ciest ako doplniť chýbajúci horčík je aj cez pokožku formou kúpeľa. Zvýšené percento horčíka obsahuje morská voda, pričom v našich podmienkach sa na tieto účely používa morská soľ.

Pôsobenie živej soli na organizmus

Optimálne zloženie minerálov v tejto soli pomáha bunkám zlepšiť látkovú výmenu a prispieva k ich regenerácii. Obsiahnuté minerály odstraňujú z pokožky škodliviny. Majú antialergický, dezinfekčný a vysušujúci účinok.

Dominujúcim je horčík (magnézium), ktorý má nezastupiteľnú úlohu v živom organizme. Reguluje srdcovú činnosť a svalové kontrakcie, chráni nervy, je známy ako protistresový ión, pomáha telu využívať vitamíny C a E a zabraňuje ukladaniu vápnika v obličkách a žľázach.

Doporučujeme ju používať hlavne pri

- kožných ochoreniach (psoriáza, chronické ekzémy, akné, ichtióza, zápalové ochorenia kože)
- reumatizme a artritíde (bechterev, osteoporóza)
- svalových kŕčov a kĺbových bolestiach
- cievnych a nervových problémoch (radikulit, neurasténia)
- pomáha ženám v klimakteriu
- srdcovo - cievne ochorenia (ateroskleróza, hypertónia)
- pomáha liečiť ženské pohlavné orgány (zápaly, hormonálne poruchy)
- stomatologické ochorenia (zápaly ústnej dutiny, paradentóza)

Návod na použitie

Ako kúpeľ

Vo forme kúpeľa používame Živú soľ tak, že ju vo vani rozpustíme, pričom máme na zreteli koncentráciu a množstvo vody - čím viac vody, tým väčšie množstvo živej soli. Obecné platí, že na jednu vaňu (cca 60 litrov vody) pridáme asi 1/4 kg živej soli. Teplota vody by mala byť cca 38 - 45 ° C. Doporučujeme ponoriť hlavne bolestivé časti tela. Ak je možnosť pohybu vo vani, doporučujeme ju využiť. Dĺžka kúpeľa by mala byť od 15 do 25 minút. Pri pohybe vo vode nad 25 minút dochádza k vylúhovaniu látok s hygroskopickými vlastnosťami a koža stráca schopnosť viazať vodu. Po skončení kúpeľa nepoužívajte mydlo ani šampóny. Minerály dostatočne odstránia nadbytočné tuky a špinu. Opláchnite telo čistou vodou a ešte asi hodinu zostaňte zabalení v teple, čím zvýšite účinok živej soli.

Ako zábal

V prípade, že máte bolestivú iba časť, ktorú potrebujete preliečiť, urobte si koncentrovanejší roztok (do 1/2 kg živej soli dolejte cca 2 litre vody), namočte do roztoku gázu alebo vatú a toto si prikladajte na postihnuté miesto.

Všeobecne sa odporúča používať živú soľ vo forme vaňového kúpeľa 2 - 3 krát do týždňa po dobu 2 - 4 týždne. V prípade akútnych zdravotných problémov odporúčame hneď po prvých kúrach pokračovať v používaní živej soli z dôvodu zabránenia recidív.

Ani niekoľkonásobné prekročenie denného limitu (cca 300 mg) horčíka zdravému človeku neuškodí, pretože nadbytočné množstvo sa automaticky z tela vylúči.

Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci

Pri práci so surovinou aj s výrobkom sa zakazuje jesť, piť a fajčiť a je nutné dodržiavať základné hygienické predpisy. Po práci je potrebné si umyť ruky a ďalšie časti tela, ktoré prišli do styku s materiálom, mydlom a ošetriť ich repačným mydlom.

Prvá pomoc: V prípade zasiahnutia očí ich premyte prúdom čistej vody. V prípade požitia vypite 0,5 litra vlažnej vody a vyvolajte zvracanie. V prípade akýchkoľvek následných zdravotných problémov vyhľadajte lekárske ošetrenie.

Skladovanie

Živá soľ sa skladuje v uzavretých chránených priestoroch pri teplotách + 5°C až 25°C.

Množstvo: 32 balení, 1 balenie – 0,5kg

Zloženie

Základné chemické zloženie:

MgCl ₂	427g/l	Na.....	1205mg/l	K.....	677mg/l
Mg.....	109g/l	Bromidy.....	8282mg/l	Ca.....	199mg/l
Chloridy.....	320g/l	B.....	65mg/l	Sr.....	7,1mg/l
pH: 4,92					