

## **Návod a upozornenie pre použitie Mini EggBall, Formula Fit-roll a Formula Fit-ore**

Tento návod je nevyhnutnou príručkou pre správne a bezpečné použitie výrobkov Mini Eggball - Ø cm.18 - 36, Formula Fit-roll Ø 17 - 78 a Formula Fit-core Ø 24 -75, pretože obsahuje všetky informácie, nevyhnutné pre celkové uspokojenie užívateľa a bezpečné použitie výrobku po celú dobu životnosti výrobku a/alebo jeho častí.

Cvičebná lopta Mini Eggball s priemerom 18 cm a dĺžkou 36 cm je malý, ľahko použiteľný tréningový nástroj, ktorý sa používa na uľahčenie účinku pri cvičení brucha a nôh.

Cvičenie na brucho je jednoduché, pretože Mini Eggball zmiernuje svalové napätie chrbta a umiestňuje ho do správnej polohy uhla. Jeho mnohostranné využitie, ako aj jeho stabilita – vďaka vajcovitému tvaru – sa dobre prispôsobia požiadavkám ľudí praktizujúcich Pilates cvičenie, ktorí pri používaní tejto užitočnej pomôcky môžu zlepšiť všetky súvisiace proprioceptívne účinky, ako aj lepšie vykonávanie gymnastických cvičení Pilates.

Mini Eggball navyše reguluje a zlepšuje svalovú kontrolu ťažiska, ktoré je v bruchu, podporuje flexibilitu a esteticky zlepšuje svalový tonus. Je vyrobený z odolného a elastického plastového materiálu. Je dostupný aj vo verzii Maxafe®, exkluzívnom materiáli Flexton Silpower®.

NIE JE TO zdravotnícka pomôcka.

### **SPRÁVNE POUŽITIE – OBMEDZENIA A ZÁKAZY**

Tento výrobok bol navrhnutý a realizovaný na použitie v rozličných oblastiach, ako je napríklad šport, fitness, gymnastika alebo školstvo. Výrobok nesmie byť používaný na iné účely, než sú tie, ktoré odporúča firma Ledragomma.

Tento produkt udrží hmotnosť do: Mini Eggball Ø18 - 36, 150 kg, Formula Fit-roll Ø17 – 78, 300 kg, Formula Fit-core Ø24 – 75, 300 kg.

Nejedná sa o hračku a v každom prípade nie je tento produkt vhodný pre deti mladšie ako 36 mesiacov: obsahuje malé časti. Hrozí nebezpečenstvo udusenia.

Nepoužívať výrobok pre cviky s činkami alebo akýmkoľvek iným typom závažia.

### **OBSAH BALENIA**

Balenie obsahuje jeden výrobok, dva biele uzávery a jeden ventilček.

### **NAFUKOVANIE**

Na nafukovanie výrobku je nutné použiť pumpičky určené na nafukovanie matracov alebo pumpičky na kolesá (iba v tomto prípade používať priložený ventilček) alebo kompresory. Nenaľukovať ústami.

### **SPÔSOB A POSTUP PRI PRVOM POUŽITÍ**

Pri prvom použití postupovať podľa nasledujúcich pokynov:

- pomaly začať nafukovanie, s použitím vyššie uvedených pomôcok as prestávkami
- neprekračovať 90% priemeru, ktorý je uvedený priamo na výrobku a/alebo na balení
- uzavrieť otvor jedným z bielych uzáverov, ktoré sú priložené v balení (druhý uzáver je rezervný)
- pred nafúkaním lopty na jej maximálny priemer a použitím vyčkajte 24 hodín..

### **POKYNY A UPOZORNENIA PRE NASLEDUJÚCE NAFUKOVANIE**

Pri nasledujúcich nafukovaniach nikdy nesmie byť prekročený maximálny povolený priemer. V prípade nafukovania pomocou kompresora, v konečnej fáze pred dosiahnutím maximálneho povoleného priemeru postupovať veľmi pomaly. Uzáver môže byť jednoducho vybratý z otvoru pomocou kávyovej lyžičky.

#### OPATRENIA NEZBYTNÉ PRED KAŽDÝM POUŽITÍM

Pred každým použitím je nutné skontrolovať povrch výrobku. V prípade rezov, prasklín, odrenín či akéhokoľvek iného poškodenia povrchu nesmie byť výrobok použitý na podporu tela. V týchto prípadoch je ohrozená bezpečnosť výrobku, pretože môže dôjsť k nečakanému prasknutiu výrobku a pádu osoby, ktorá je o výrobok opretá.

Pred každým použitím výrobok je nutné očistiť povrch vodou a jemným mydlom. Odolnejšie škvrny môžu byť očistené nariedeným liehom.

#### TEPLOTA, KTORÚ TREBA DODRŽIAVAŤ

Pozor: výrobok musí byť udržiavaný v prostredí s izbovou teplotou (približne 18 - 20° C). V prípade obzvlášť nepriaznivých teplôt je potrebné pred nafukovaním počkať, kým výrobok dosiahne izbovú teplotu.

#### ODPORÚČANÝ POVRCH

Výrobok musí byť používaný na mäkkom povrchu. Nikdy nepoužívať v blízkosti ostrých a špicatých predmetov alebo v blízkosti tepelných zdrojov; nepoužívaný výrobok nikdy neudržiavať v miestach vystavených priamemu slnečnému žiareniu.

#### UPOZORNENIE PRE OPRAVY

V prípade zistenia dier či prasklín sa nepokúšajte o ich opravu, pretože neodborná oprava môže ohroziť celistvosť výrobku a spôsobiť vážne nebezpečenstvo pre bezpečnosť a zdravie užívateľa. Iba produkty Maxafe® (Flexton Silpower® Material Pat. No. EP 1.409 088 B1 - Pat. No. US 7.144,354 B2) môžu byť malé praskliny či otvory do 5 mm dĺžky opravené za použitia špeciálnej sady "Fixa-kit".

#### SLEDOVATEĽNOSŤ

Na výrobku nájdete kód zložený zo 4 čísel, ktorý označuje mesiac a rok výroby tovaru. Tento kód prosím uvádzajte v prípade reklamácie, pretože je nutný na určenie dátumu a výrobnéj šarže použitých materiálov.

#### OBMEDZENIE ZODPOVEDNOSTI

Firma Ledragomma odmieta akúkoľvek zodpovednosť za zranenie osôb či zvierat alebo za škody na majetku či na životnom prostredí, spôsobené použitím výrobku v rozpore s pokynmi na použitie a údržbu obsiahnutými v tomto návode na použitie a dodávaným spolu s výrobkom.

#### ZNEŠKODNENIE

Prostriedok musí byť zneškodnený v súlade s platnými právnymi predpismi.

#### POZNÁMKY

Farebné prevedenie sa môže líšiť.

**ORIGINAL PEZZI**

[www.tonkey.it](http://www.tonkey.it)

**MADE IN  
ITALY**

