

Cvičenie s

# *Handmaster Plus*



Eureko SK, s.r.o. | Prešov | Slovenská republika



## Zákaznícky servis

### Mobil

+421 907 977 203

+421 944 364 624

### Eshop

[www.eureko.sk](http://www.eureko.sk)

### E-mail

[obchod@eureko.sk](mailto:obchod@eureko.sk)

### Adresa prevádzky

Eureko SK, s.r.o.

Urbánkova 12

080 01 Prešov

Slovenská republika

### Otváracia hodiny

Pondelok - Piatok: 8:00 - 16:00

## Prstový posilňovač Handmaster Plus



Prstový posilňovač Handmaster Plus posilňuje 27 kľúčových svalov, ktoré majú priamy vplyv na zdravie a výkon prstov, palca, ruky, zápästia, karpálneho tunela, predlaktia a lakťa.

Zlepšuje sily úchopu, stabilitu a výkon, ale tiež stimuluje krvný obeh pre lepšie duševné a fyzické zdravie.

Cvičením ovplyvňujeme 27 svalov:

- 9 svalov ruku otvára
- 9 svalov ruku zatvára
- 9 kontroluje polohu ruky

Handmaster Plus ľahko a rovnovážne trénuje všetkých 27 svalov, má päť gumových úchytovej pre jednotlivé prsty a je na výber v troch stupňoch tuhosti.

### Použitie Handmaster Plus

Handmaster Plus fialová loptička soft

- pre prvotnú rehabilitáciu

Handmaster Plus červená loptička medium

- pre pokročilú rehabilitáciu

Handmaster Plus oranžová loptička tuhá

- posilňovanie





## Upozornenie:

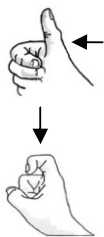
Pred použitím cvičebnej pomôcky Handmaster Plus sa poraďte so zdravotným pracovníkom, či je cvičenie s Handmaster Plus pre vás vhodné.



Tip: Na prevlečenie gumky cez Handmaster Plus odporúčame použiť kancelársku sponku (nie je súčasťou balenia)



Aby ste sa predišli poškodeniu alebo pretočeniu gumky, držte ich kontrolovane medzi prstami.



Umiestnenie palca a ukazováka: Najprv si nasadíte základnú slučku (palcová) na palec. Slučku ukazováka si navlečte na stredný prstový článok ukazováka. Slučky nasadíte na správne prsty. (Palec = 1, malíček = 5, atď.) Handmaster Plus môže byť používaný na pravej i ľavej ruke.



Palec a karpálny tunel: Stlačte loptičku na jednu sekundu. Takto zistíte odpor loptičky. Následne na jednu sekundu otvorte a rozťahnite prsty a palec. Gumka vydáva odpor. Tento cvik opakujte do miernej únavy prstov a dlane.



Zápästie, predlaktie a lakeť: Stlačte loptičku na jednu sekundu. Na jednu sekundu natiahnite iba prsty, palec ostáva v pôvodnej pozícii. Tento cvik opakujte do miernej únavy prstov a dlane.



Prsty a palec: Pomocou končekov prstov stlačte loptičku na jednu sekundu. Otvorte a rozťahnite prsty a palec na jednu sekundu. Tento cvik opakujte do miernej únavy prstov a dlane.

## Na trhu sme od roku 2002

V našej ponuke na [www.eureko.sk](http://www.eureko.sk) nájdete:



### Výrobky z rašeliny

V ponuke nájdete rašelinové zábaly, rašelinové nosiče tepla, termofory, senné zábaly a ohrievacie prístroje pre tepelnú terapiu.



### Rehabilitácia

Fyzioterapeut si tu nájde cvičebné pomôcky, SM systém, Airex balančné pomôcky, cvičebné podložky, posilňovacie gumy, cvičebné lopty, Posturomed, goniometre...



### Masáž

Ponúkame masážne a fasciálne banky, ježkov, fasciálne nože, masážne oleje, emulzie pre rehabilitačné a aromaterapeutické masáže, masážne sviečky.



### Tejpovanie

Tejpy a pomôcky pre fanúšikov tejpingu: tejp Temtex, Nasara, PINO Pro Sport, PINO Therapy a Mueller. Pomôcky ako sú nožnice, lepidlo, remover



### Wellness & SPA

Nájdete tu saunové esencie pre parné a fínske sauny. Kleopatrin kúpeľ, kúpeľové oleje a zábaly pre dokonalý liečebný wellness - voskové, senné.



### Hygiena

Produkty v tejto kategórii zaručujú komfort a hygienu ako pre klienta, tak aj pre terapeuta. Nájdete tu dezinfekčné a jednorazové produkty ako sú podhlavníky, plachty, lymfonohavice...



### Kozmetika

Aj vy si môžete po práci dopriať trochu osobného rozmaznávania sa a dočerpať tak silu na poctivý výkon svojho poslania. Prírodné dezodoranty, krémy na ruky.



### Knihy

Zdroj kvalitnej odbornej literatúry pre inšpiráciu alebo doplnenie vedomostí a informácií, plagáty.



### TCM

Akupunktúrne ihly, masážne a fasciálne banky, fasciálne nože.





Eureka SK, s.r.o. | Prešov | Slovenská republika

Copyright © 2002 - 2022