

Rašelinový nosič tepla

návod na použitie

Popis

Rašelinový nosič tepla je určený k opakovanému použitiu ako nosič tepla pre aplikáciu jednorazových rašelinových zábalov. Môže sa používať aj samostatne k prehrievaniu klienta pred masážou alebo inými aplikáciami.

Rašelinový nosič tepla sa skladá z prírodnej rašelinovej zmesi a z fólie. Jedná sa o vankúšik (zatavená fólia), naplnený prírodnou rašelinovou zmesou. Povrch je umývateľný (nesmú sa používať prostriedky na alkoholovom základe) a odolný voči teplotám do +63°C.

U rašelinových nosičov tepla oceníte výbornú tepelnú zotrvačnosť, modulovateľnosť, ľahko sa prispôsobuje tvaru povrchu tela a bezkonkurenčnú životnosť.

Rašelinové nosiče tepla sa pred aplikáciou ohrievajú vo vodnom kúpeli podľa potreby na 55 - 63°C.

Termofyzikálny efekt rašeliny

Jedným z hlavných efektov rašeliny je jej tepelný efekt, kedy teplo získané jej ohrevom, sa šíri žiarením, prevodom a vedením. V porovnaní s tepelnou kapacitou vody je tepelná zotrvačnosť rašeliny 5,15 x dlhšia, čo podporuje výrazný hlboko pôsobiaci tepelný efekt peloidu s lokálnou hyperémiou organizmu ako komplexná reflexná reakcia.

Postup pri aplikácii rašelinového nosiča tepla

1. Vložte nosič tepla do vodného kúpeľa ohriatej na teplotu 55 - 63°C.
2. Pri konštantnej teplote ohrievajte rašelinový nosič tepla po dobu 20 minút pri prvom ohriatí a 5 - 7 minút pri opätovnom ohriatí.
3. Medzitým položte na telo klienta uterák alebo jednorazový rašelinový zábal (nosič tepla aplikujeme vždy cez uterák alebo cez zábal, nikdy nesmie prísť do kontaktu priamo s telom klienta).
4. Vyberte nosič tepla z vodného kúpeľa a starostlivo osušte.
5. Skontrolujte teplotu rašelinového nosiča tepla.
6. Priložte nosič na uterák alebo rašelinový zábal na tele klienta a nechajte pôsobiť 15 - 20 minút.

Odporúčané použitie

Rašelinový nosič tepla aplikujeme pri

- bolestiach kĺbov a chrčtice
- artróze
- svalových kontraktúrach
- subakútnych a chronických stavoch reumatického a traumatického pôvodu
- bolestivej menštruácii

Účinky rašelinového nosiča

- zvyšuje lokálne prekrvenie tela
- termofyzikálnych účinkov
- zmäkčuje väzivo
- uvoľnenie svalového napätia

Nepoužívajte pri

V nižšie uvedených prípadoch nepoužívajte nahriaty rašelinový nosič tepla

- akútne zápaly močových ciest
- tehotenstvo (s aplikáciou pozdĺž chrbtice)
- dekompenzované kardiologické ochorenia a ťažké obehové poruchy
- horúčkovité stavy
- ťažšie zápalové a iné akútne ochorenia kože
- precitlivenosť na teplo
- otvorené poranenia kože, krvácanie

Upozornenie

Rašelinový nosič tepla nepoužívame u klientov so zlým krvným obehom alebo citlivou pokožkou. Ani v kombinácii s olejom, balzamom a pleťovou vodou.

Špeciálnu starostlivosť venujeme pri aplikácii nosičov tepla u malých detí a starších ľudí, u ktorých môže byť pokožka hypersenzitívna alebo hyposenzitívna.

Ohriaty rašelinový nosič tepla nikdy neprikladať priamo na pokožku.

Neohrievať v mikrovlnnej rúre, na grile ani v teplozdušnej rúre. Nevkladať do mraziaceho boxu. Nevariť!

Nadmerné prehrievanie a nedostatočné prekrytie vodou pri zohrievaní môžu spôsobiť natrhnutie rašelinového nosiča tepla.

Nosiče tepla sú výrobky spotrebného charakteru. Bežným používaním môžu tvrdnúť, nejedná sa však o chybu, ale o následok opotrebenia.

Skladovanie

Rašelinový nosič tepla skladovať pri teplote +5 až +25°C, nevystavovať ho priamemu slnečnému svetlu a zdrojom tepla.

Likvidácia

Rašelinový nosič tepla je úplne hygienický a ekologický. Po použití sa likviduje do zmiešaného komunálneho odpadu, prípadne ako triedený odpad; použitú rašelinu možno po vytlačení z obalu použiť na kompost alebo zmiešanú so zeminou na kvety.